JANUARY
Makugihon

FEBRUARY
Mahigugmaon

MARCH
Matinabangon

APRIL
Matinahuron

MAY
Mahapsay og Malinyo

JUNE
Maabtik og Musunod sa Iksaktong Oras

JULY
Maantigo og Maabilidad

AUGUST
Maginhunahunaon para sa Uban

SEPTEMBER
Madaginoton

OCTOBER
Matinud-anon

NOVEMBER
Masaligan

DECEMBER
Maalampuon

Republic of the Philippines
Department of Education
Regional Office IX, Zamboanga Peninsula

1

Zest for Progress
Zeal of Partnership

PHYSICAL EDUCATION

Quarter 2 - Modyul 2:
Mga Antas ng Spatial

Name of Learner: ___________________________

Grade & Section: ___________________________

Name of School: ___________________________

Alamin

Sa modyul na ito, inaasahan na makakamit mo ang mga sumusunod na layunin:

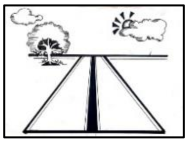
A. Nasusubukan ang mga kasanayan sa lokomotor habang lumilipat sa iba't-ibang direksyon sa iba't-ibang antas o lebel ng spatial **(PE1BM-IIf-h-7);**
B. Nakapaglalakbay sa tuwid, paliko, mataas at mababang lebel; at
C. Nagagawa nang may kagalakan ang mga gawain sa modyul na ito.

Subukin

Tingnan ang mga larawan at tukuyin kung anong lebel ng spatial ang tinutukoy.

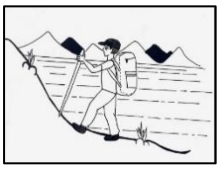
Bilugan ang letra ng wastong sagot.

1. Papunta sa paaralan.



a. Tuwid na daan b. Paliko c. Mababang lebel

2. Pag-akyat sa bundok.



a. Mababang lebel b. Mataas na lebel c. Tuwid na daan

3. Magpadulas sa padulasan.

Mababang lebel   b. Mataas na lebel   c. Tuwid na daan

Balikan

Panuto: Bilugan ang mga kilos na nagsasaad ng kilos di-lokomotor sa loob ng kahon.

pagtakbo	pagtayo	pag-upo	paglundag
paghiga	paglukso	pagluhod	paggiling

Tuklasin

Mapa ng Kayamanan

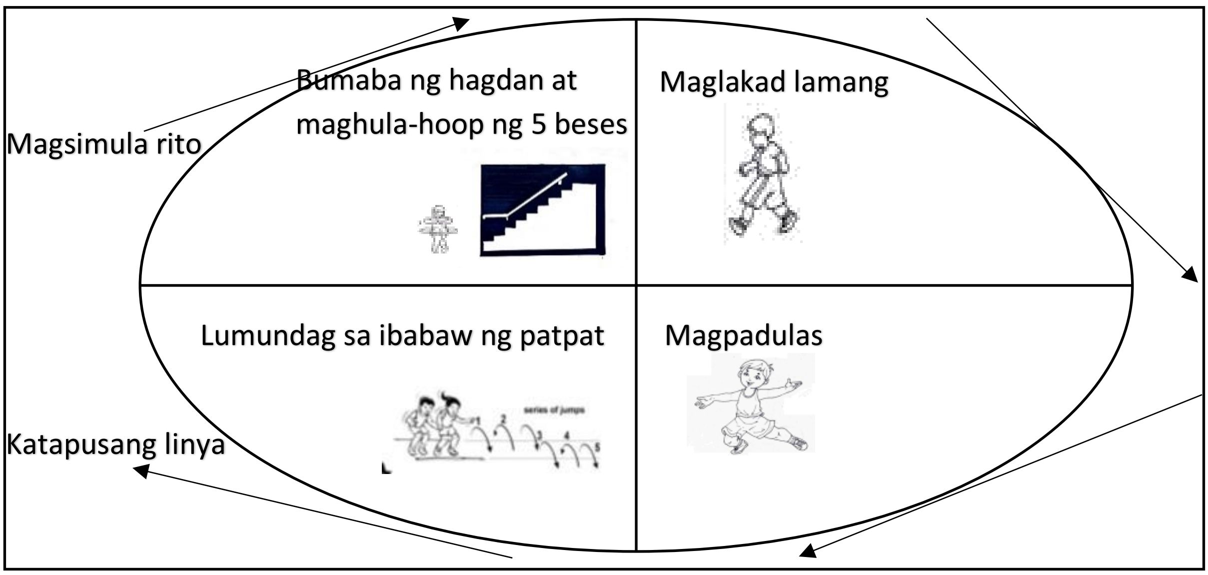
Nakakita ka na ba ng mapa?

Ano ang impormasyon na makikita rito?

Magagamit ba ito sa paghahanap ng isang natatagong kayamanan?

Gawin:

1. Tingnan nang mabuti ang mapa.
2. Sundan ang itinuturo ng palaso para sa pagkakasunod-sunod ng mga gawain.
3. Basahin at gayahin ang mga ipagagawa sa bawat espasyo.



Suriin

Natatandaan mo ba ang iyong mga ginawa gaya ng pagbaba sa hagdan, paglalakad, pagpapadulas, at paglundag? Ito ay ilan lamang sa mga salitang nagpapakita ng kilos na kung tawagin ay kilos lokomotor.

Ang kilos lokomotor ay maaaring gawin sa panlahat na espasyo o kahit saang pook na maaari mong galawan. Nasusubukan mo na rin ang iba't-ibang kasanayan sa lokomotor habang lumilipat sa iba't-ibang direksyon sa iba't-ibang lebel ng spatial gaya ng tuwid, paliko, mataas o mababang antas.

Pagyamanin

Panuto: Tukuyin kung ang tinutukoy sa pangungusap ay paglalakbay sa tuwid, paliko, mataas na lebel o mababang lebel.

______________ 1. Pag-akyat sa tulay.

______________ 2. Magpadulas sa padulasan.

______________ 3. Pag-akyat sa hagdan.

Isaisip

Kompletuhin ang pangungusap.

Maaaring subukan ang mga kasanayan sa lokomotor habang lumilipat sa iba't-ibang direksyon sa iba't-ibang antas o lebel ng spatial gaya ng pagalalakbay sa ____________, ________________, ____________ , at ______________________.

Isagawa

Pagtapatin ang larawang nasa hanay A patungo sa hanay B. Isulat lamang ang letra ng tamang sagot sa patlang bago ang bilang.

A B

____ 1. A. maglakbay sa tuwid

____ 2 B. sigsag

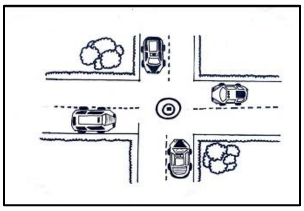
. C. mataas na lebel

____ 3. D. mababang lebel

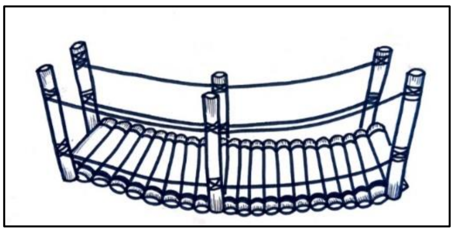
Tayahin

Suriin ang larawan at bilugan ang letra ng wastong sagot.

1. Pagdaan ng paikot sa rotunda.
    a. Tuwid
    b. Paliko
    c. Sigsag

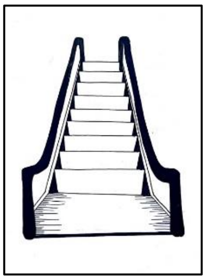


2. Pagtawid sa tulay.
    a. Tuwid
    b. Paliko
    c. Sigsag



3. Pag-iwas sa mga sagabal.
    a. Tuwid
    b. Paliko
    c. Sigsag

4. Pag-akyat sa hagdanan.
    a. Mataas na lebel
    b. Mababang lebel
    c. Paliko



5. Magpadulas sa padulasan.
    a. Mataas na lebel
    b. Mababang lebel
    c. Paliko

Tayahin

Panuto: Lagyan ng markang tsek (/) ang mga larawang naglalakbay sa tuwid, paliko, mataas at mababang lebel at lagyan naman ng markang ekis (X) ang hindi nagpapakita ng paglalakbay sa iba't-ibang spatial.

_______ 1. Pagbabasa   ____ 3. Pagtakbo

_______ 2. Pagyuko   _____ 4. Paglangoy

Susi sa Pagwawasto

SUBUKIN

1. A 2. B 3. A

BALIKAN

Pagtakbo	Pagtayo	Pag-upo	Paglundag
Paghiga	Paglukso	Pagluhod	paggiling

PAGYAMANIN

1. Mataas na lebel
2. Mababang lebel
3. Mataas na lebel

ISAISIP

tuwid, paliko, mataas at mababang lebel

ISAGAWA

1. B 2. D 3. C

TAYAHIN

1. B 2. A 3. C 4. A 5. B

SANGGUNIAN

Favila, S. A PhD. Et al, 2013, Music, Art, Physical Education, and Health-Unang Baitang, Kagamitan ng Mag-aaral, Unang Edisyon, ISBN:

Region IX: Zamboanga Peninsula Hymn – Our Eden Land

Here the trees and flowers bloom
Here the breezes gently Blow,
Here the birds sing Merrily,
The liberty forever Stays,

Here the Badjaos roam the seas
Here the Samals live in peace
Here the Tausogs thrive so free
With the Yakans in unity

Gallant men And Ladies fair
Linger with love and care
Golden beams of sunrise and sunset
Are visions you'll never forget
Oh! That's Region IX

Hardworking people Abound,
Every valleys and Dale
Zamboangueños, Tagalogs, Bicolanos,
Cebuanos, Ilocanos, Subanons, Boholanos,
Ilongos,
All of them are proud and true
Region IX our Eden Land

Region IX
Our..
Eden...
Land...

The Footprints Prayer

One night I had a dream. I dreamed that I was walking along the beach with the LORD.

In the beach, there were two (2) sets of footprints – one belong to me and the other to the LORD.

Then, later, after a long walk, I noticed only one set of footprints.

"And I ask the LORD. Why? Why? Why did you leave me when I am sad and helpless?"

And the LORD replied "My son, My son, I have never left you. There was only one (1) set of footprints in the sand, because it was then that I CARRIED YOU!

Trees by Joyce Kilmer

I think that I shall never see
A poem lovely as a tree.

A tree whose hungry mouth is prest
Against the earth's sweet flowing breast;

A tree that looks at God all day,
And lifts her leafy arms to pray;

A tree that may in Summer wear
A nest of robins in her hair;

Upon whose bosom snow has lain;
Who intimately lives with rain.

Poems are made by fools like me,
But only God can make a tree.