JANUARY
Makugihon

FEBRUARY
Mahigugmaon

MARCH
Matinabangon

APRIL
Matinahuron

MAY
Mahapsay og Malimpyo

JUNE
Maabtik og Musunod sa Ihsaktong Oras

JULY
Maantigo og Maabilidad

AUGUST
Maginhawahunaon para sa Uban

SEPTEMBER
Madaginoton

OCTOBER
Matinud-anon

NOVEMBER
Masaligan

DECEMBER
Maalampuon

Republic of the Philippines
Department of Education
Regional Office IX, Zamboanga Peninsula

2

Zest for Progress
Zeal of Partnership

HEALTH

Quarter 2 - Modyul 2:
Mga Problema at Pamamaraan sa Pag-aalaga ng Ngipin at Bibig

Name of Learner: ___________________________

Grade & Section: ___________________________

Name of School: ___________________________

Alamin

Nasa kamay ng mga ina ang kapakanan ng kanilang mga anak, lalo na pagdating sa kalusugan. Ngunit hindi sa lahat ng pagkakataon ay nababantayan nila ang kanilang mga anak.

Sa modyul na ito, inaasahan na makamit mo ang mga sumusunod na mga layunin.

A. Nakikilala ang mga karaniwang problema sa ngipin at bibig.

B. Nailalarawan at nakakaguhit sa mga pamamaraan sa pag-aalaga ng ngipin at bibig. **(H2PH-11fh-7)**

Subukin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang mga pangungusap. Bilugan ang letra ng tamang sagot .

1. Ang bulok na ngipin ay dapat __________.
   A. itago B. pabayaan C. ipabunot D. sisipilyuhan
2. Magsipilyo ng ngipin _________ beses sa isang araw.
   A. tatlo B. dalawa C. sampu D. isa
3. Ang pangunahing sanhi sa pagkasira ng ngipin ay ________.
   A. walang sipilyo B. hindi pagpapatingin sa dentista
   C. pag-inom ng alak D. pagkain ng kendi at tsokolate

Aralin (Quarter 2- Week 2)	Mga Problema at Pamamaraan sa Pag-aalaga ng Ngipin at Bibig

Balikan

Panuto: Sagutin ang mga tanong sa ibaba. Piliin ang mga sagot mula sa mga salitang nasa loob ng kahon.

dila	mata	bibig	pangnguya

1. Ano ang organong pandama na ginagamit sa panlasa?__________
2. Saang bahagi ng ulo makikita ang dila? ______________
3. Ano ang gamit ng mga ngipin? __________

B. **Gawain**

Pagmasdan ang mga larawan at unawaing mabuti ang mga paliwanag sa ibaba nito.

1. Pagkabulok ng Ngipin

Ang pagkabulok ng ngipin ay ang unti-unting pagkasira ng matitigas na tissue nito dulot ng bacteria(demineralization). Kung itoy mapapabayaan , maaari itong magkabutas at nangangailangan na bunutin o tanggalin ng dentista o di kaya'y lagyan ng pasta.

2. Mabahong hininga

Ang dahilan ng pagkakaroon ng mabahong hininga ay mga pagkaing naiwan sa pagitan ng mga ngipin, hindi maayos na kalinisang pang-ngipin, paninigarilyo at mga medikal na kondesyon tulad ng impeksyon sa respiratory tract, sinusitis, diabetes at sakit sa atay at bato.

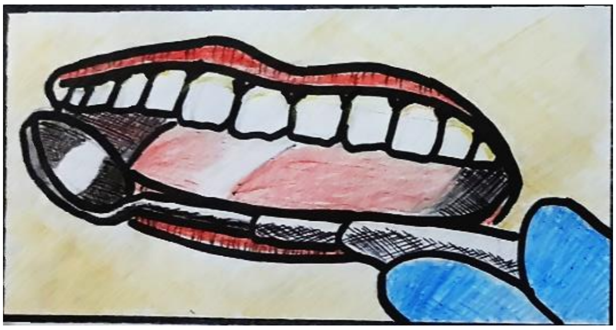
Paano maiiwasan ang mabahong hininga?

A. Magmumog ng *mouthwash* pagkatapos kumain.
B. Magnguya ng walang asukal na *chewing gum*.
C. Kumain ng celery, carrot, mansanas na makatutulong sa pagtanggal ng tinga.

3. Bali na ngipin o fracture tooth

Ang pagkapudpod ng ngipin lalo na sa bandang gilagid ay sanhi ng di-tamang pamamaraan ng pagsisipilyo at pati na rin sa pagkahilig sa pag-inom o pagkain ng mga acidic o sobrang maasim na inumin at pagkain.

Suriin



A

B

Panuto: Sagutin ang mga sumusunod na katanungan base sa mga larawan sa itaas.

1.Ano ang masasabi mo sa larawan A? Ilarawan ito.

Ang larawan A ay ______________________________________.

Ano ang masasabi mo sa larawan B? Ilarawan ito.

Ang larawan B ay ______________________________________.

2.Bakit kaya nabubulok ang mga ngipin sa unang larawan?

A. dahil mahilig siyang kumain ng gulay at prutas
B. dahil mahilig siyang kumain ng kendi at matatamis na pagkain
C. dahil nagsisipilyo siya araw-araw
D. dahil palagi siyang gumamit ng "mouthwash"

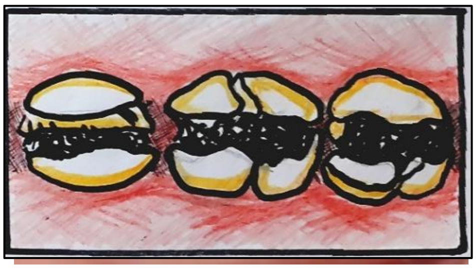
3. Ang taong may mga sirang ngipin ay ________________.

A. hindi nakapagsasalita at nakakanguya ng maayos
B. hindi na kailangang magsipilyo
C. nakapagsasalita at nakakanguya ng maayos
D. may mabangong hininga

Pagyamanin

Gawain 1

Pagmasdan ang mga larawan. Alin dito ang mas gusto mo at bakit?



A

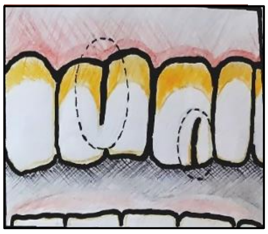
B

1.Ang mas gusto ko ay ang larawan ____ dahil __________________

____.

Gawain 2- Kilalanin ang mga larawan sa ibaba.

A. Lagyan ng tsek (✓) ang mga larawang nagpapakita ng karaniwang problema ng ngipin at bibig at ekis naman (X) kung hindi.

_____ 1. ______2.  ______ 3.

Isaisip:

1.Ano ang mga karaniwang problema ng ngipin at bibig?

____.

2.Paano pangangalagaan ang mga ngipin at bibig?

____.

Isagawa

1. Gumuhit ng isang karaniwang problema ng ngipin o bibig.

2. Gumuhit ng isang pamamaraan sa pag-aalaga ng ngipin o bibig.

Tayahin:

Panuto: Pagtambalin ang hanay **A** sa hanay **B.** Isulat ang titik ng iyong tamang sagot sa patlang.

A	B
_____ 1. pangunahing sanhi sa pagkasira sa ngipin ng mga bata	A. tatlong beses sa isang araw
	B. regular na pagsisispilyo ng mga ngipin
_____ 2. magsipilyo ng ngipin _____ sa isang araw	C. pagkain ng kendi at tsokolate
_____ 3. mapanatili ang kalinisan ng ating bibig	D. mabahong hininga
_____ 4. resulta sa pagpapabaya sa mga bulok na ngipin	E. ipabunot
_____ 5. dapat gawin sa bulok na mga ngipin	F. uminom ng alak

Region IX: Zamboanga Peninsula Hymn – Our Eden Land

Here the trees and
flowers bloom
Here the breezes
gently Blow,
Here the birds sing
Merrily,
The liberty forever
Stays,

Here the Badjaos
roam the seas
Here the Samals live
in peace
Here the Tausogs
thrive so free
With the Yakans in
unity

Gallant men And Ladies
fair
Linger with love and care
Golden beams of sunrise
and sunset
Are visions you'll never
forget
Oh! That's Region IX

Hardworking people
Abound,
Every valleys and Dale
Zamboangueños,
Tagalogs, Bicolanos,

Cebuanos, Ilocanos, Subanons,
Boholanos, Ilongos,
All of them are proud and true
Region IX our Eden Land

Region IX
Our..
Eden...
Land...

The Footprints Prayer

One night I had a dream. I dreamed that I was walking along the beach with the LORD.

In the beach, there were two (2) sets of footprints – one belong to me and the other to the LORD.

Then, later, after a long walk, I noticed only one set of footprints.

"And I ask the LORD. Why? Why? Why did you leave me when I am sad and helpless?"

And the LORD replied "My son, My son, I have never left you. There was only one (1) set of footprints in the sand, because it was then that I CARRIED YOU!

Trees by Joyce Kilmer

I think that I shall never see
A poem lovely as a tree.

A tree whose hungry mouth is prest
Against the earth's sweet flowing breast;

A tree that looks at God all day,
And lifts her leafy arms to pray;

A tree that may in Summer wear
A nest of robins in her hair;

Upon whose bosom snow has lain;
Who intimately lives with rain.

Poems are made by fools like me,
But only God can make a tree.