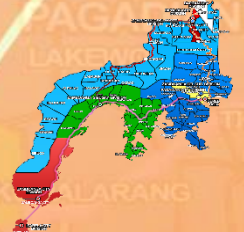




Republic of the Philippines
Department of Education
 Regional Office IX, Zamboanga Peninsula



2



Zest for Progress
 Zeal of Partnership

- JANUARY
Matuguhon
- FEBRUARY
Mahiguagman
- MARCH
Matinabungan
- APRIL
Matinahuron
- MAY
Mahapsay og Mahimpyo
- JUNE
*Maabile og Masunod sa
Dhaklong Oras*
- JULY
Maantigo og Maabilidad
- AUGUST
*Maginhuhunoon
para sa Uban*
- SEPTEMBER
Madaginaton
- OCTOBER
Matinud-anon
- NOVEMBER
Masaligan
- DECEMBER
Maalampon

HEALTH

Kwarter 2 - Modyul 1: Mga Organong Pandama at Mga Pamamaraan sa Pag-aalaga Nito



Name of Learner: _____

Grade & Section: _____

Name of School: _____

**Aralin
1**




Mga Organong Pandama at Mga Pamamaraan ng Pag-aalaga Nito



Balikan

Panuto: Pagtambalin ng guhit ang mga larawan sa Hanay A patungo sa Hanay B.

Hanay A

1. 
2. 
3. 

Hanay B

- A. dila
- B. balat
- C. mata



Tuklasin

Ang mga Organong Pandama:

- Ang  ay ginagamit sa paningin.
- Ang  ay ginagamit sa panlasa.
- Ang  ay ginagamit sa pandinig.
- Ang  ay ginagamit sa pang-amoy.
- Ang  ay ginagamit sa pandama.

Mga Paraan sa Pag-aalaga ng Mata



- Protektahan ang mga mata mula sa sikat ng araw.



- Kumain ng mga prutas mata at gulay.



- Magsuot ng *goggles* kapag naliligo sa dagat o *pool*

Mga Paraan sa Pag-aalaga ng Ilong

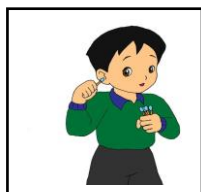


- Linisin ang ilong araw-araw gamit ang malinis na panyo.



- Protektahan ang ilong mula sa alikabok at masasamang amoy sa pamamagitan ng pagsuot ng *mask*.

Mga Paraan sa Pag-aalaga ng Tainga

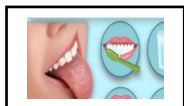


- Linisin ang tainga gamit *buds*.



- Huwag maglagay ng ang *cotton* matutulis na bagay sa iyong tainga.

Mga Paraan sa Pag-aalaga ng Dila



- Panatilihin malinis ang bibig.



- Sipilyuhin ang bibig at dila pagkatapos kumain.

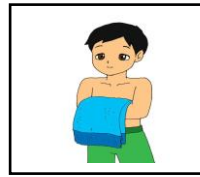


- Iwasang kumain ng masyadong mainit na pagkain.

Mga Paraan sa Pag-aalaga ng Balat



- Maligo araw-araw.

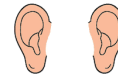


- Iwasan ang paggamit ng tuwalya ng ibang tao.



Suriin

- a. Bilugan ang larawan ng mga Organong Pang-unawa na makikita mo.



- b. Pagtambalin ng guhit ang mga larawan sa Hanay A patungo sa Hanay B.

Hanay A

Hanay B



A. Ginagamit sa pang-amoy.



B. Ginagamit sa pandinig



C. Ito ay nakakaramdam ng Sakit



Pagyamanin

Gawain 1 – Isulat sa patlang ang organo ng pandama na ginagamit sa bawat larawan.

1.  _____

4.  _____

2.  _____

5.  _____

3.  _____

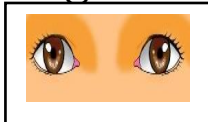
Gawain 2 – Ilarawan ang paraan sa pag-aalaga ng mga sumusunod na larawan. Punan ang patlang gamit ang mga salitang nasa loob ng kahon

1.

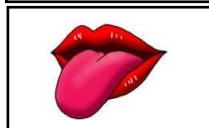
cotton buds	sipilyuhin	maligo	goggles
--------------------	-------------------	---------------	----------------

 -

Magsuot ng _____ kapag
naliligo sa pool o dagat.



2.  - Linisin ang tainga gamit ng _____.

3.  - _____ pagkatapos kumain



Isaisip

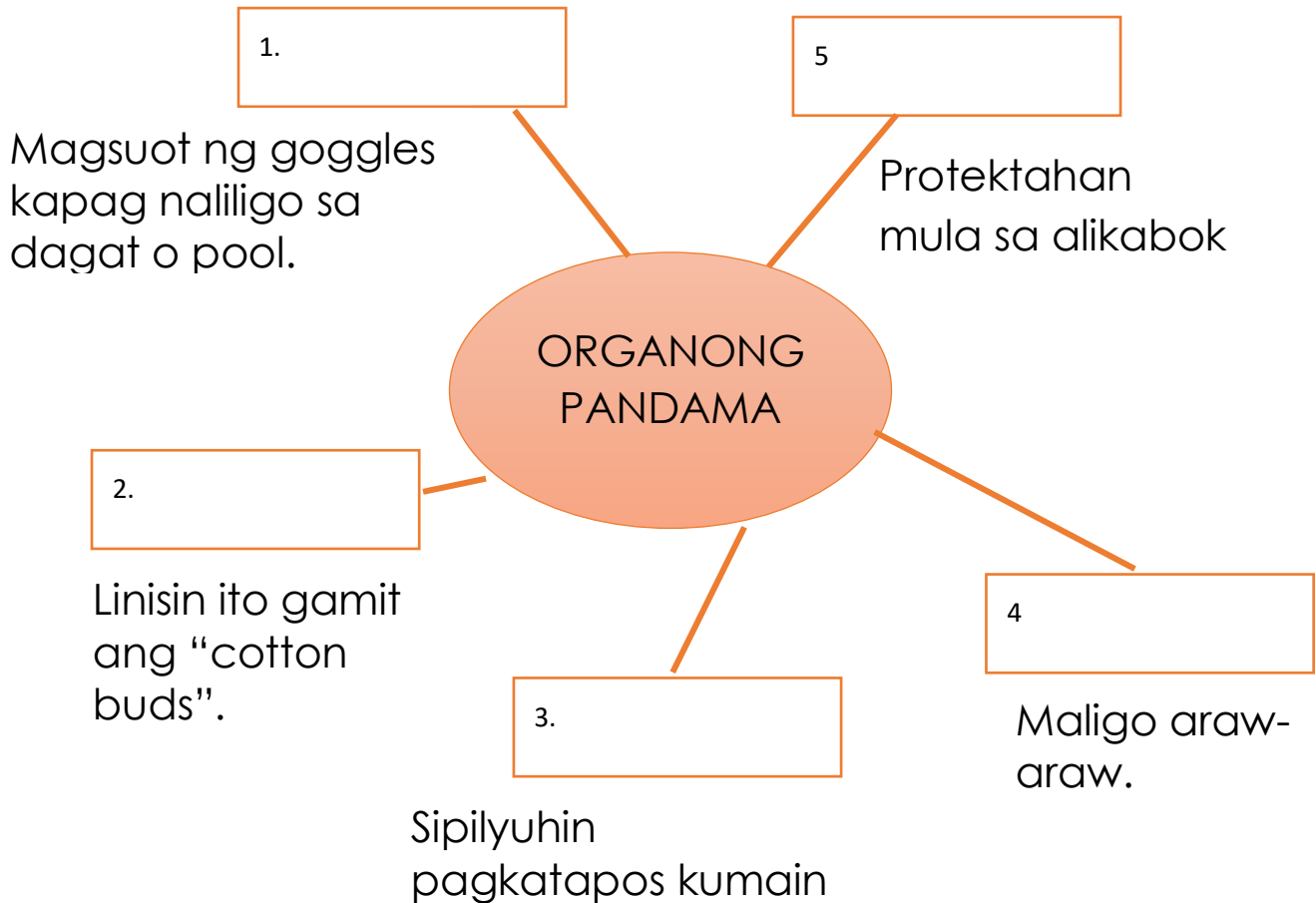
Ilarawan ang paraan sa pag-aalaga ng mga sumusunod:

- a. mata _____.
- b. ilong _____.
- c. balat _____.
- d. dila _____.



Isagawa

Isulat sa kahon ang mga organong pandama base sa paraan ng pag-aalaga na nakasulat sa baba ng kahon.



Tayahin

Tukuyin ang gamit ng mga larawan sa Hanay A at lagyan ng guhit patungo sa Hanay B.

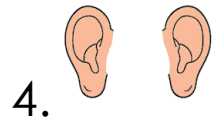
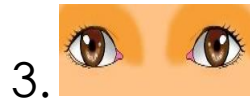
Hanay A



Hanay B

A. Ginagamit sa paningin.

B. Ginagamit sa



panlasa.

C. Ginagamit sa pandinig.

D. Ginagamit sa pang-amoy.

E. Ginagamit sa Pandama

Region IX: Zamboanga Peninsula Hymn – Our Eden Land

Here the trees and flowers bloom
Here the breezes gently Blow,
Here the birds sing Merrily,
The liberty forever Stays,

Here the Badjaos roam the seas
Here the Samals live in peace
Here the Tausogs thrive so free
With the Yakans in unity

Gallant men And Ladies fair
Linger with love and care
Golden beams of sunrise and sunset
Are visions you'll never forget
Oh! That's Region IX

Hardworking people Abound,
Every valleys and Dale
Zamboangueños, Tagalogs, Bicolanos,
Cebuanos, Ilocanos, Subanons, Boholanos,
Ilongos,
All of them are proud and true
Region IX our Eden Land

Region IX
Our..
Eden...
Land...

The Footprints Prayer

One night I had a dream. I dreamed
that I was walking along the beach
with the LORD.

In the beach, there were two (2) sets
of footprints – one belong to me and
the other to the LORD.

Then, later, after a long walk, I
noticed only one set of footprints.

“And I ask the LORD. Why? Why?
Why did you leave me when I am sad
and helpless?”

And the LORD replied “My son, My
son, I have never left you. There was
only one (1) set of footprints in the
sand, because it was then that I
CARRIED YOU!

Trees by Joyce Kilmer

I think that I shall never see
A poem lovely as a tree.

A tree whose hungry mouth is prest
Against the earth's sweet flowing
breast;

A tree that looks at God all day,
And lifts her leafy arms to pray;

A tree that may in Summer wear
A nest of robins in her hair;

Upon whose bosom snow has lain;
Who intimately lives with rain.

Poems are made by fools like me,
But only God can make a tree.