JANUARY
Makugihon

FEBRUARY
Mahigugmaon

MARCH
Matinabangon

APRIL
Matinahuron

MAY
Mahapsay og Malinyo

JUNE
Maabtik og Musunod sa Iksaktong Oras

JULY
Maantigo og Maabilidad

AUGUST
Maginhawahunon para sa Uban

SEPTEMBER
Madaginoton

OCTOBER
Matinud-anon

NOVEMBER
Masaligan

DECEMBER
Maalampuon

Republic of the Philippines
Department of Education
Regional Office IX, Zamboanga Peninsula

4

Zest for Progress
Zeal of Partnership

PHYSICAL EDUCATION

Quarter 2, Wk. 5 - Module 1

Mga Kasanayan sa Larong Patintero

Name of Learner: ___________________________

Grade & Section: ___________________________

Name of School: ___________________________

LARONG PINOY (PATINTERO)

Alamin

Ang Larong Pinoy na Patintero ay isa sa mga popular na laro na hanggang sa kasalukuyan ay patuloy na naisasalin sa bagong henerasyon.

Maging sa mga kalye man o paaralan, may makikita tayong mga batang naglalaro nito.

Sa paglalaro ng *Patintero,* kinakailangan ng bilis, liksi at abilidad ng isang manlalaro upang manaya ng kalaban o di kaya'y malusutan ang bawat miyembro ng kabilang grupo.

Sa modyul na ito inaasahan na makamit mo ang mga sumusunod na layunin:

A. Naisasagawa ang iba't ibang kasanayan na nauugnay sa laro. (*Patintero*) **(PE4GS-IIc-h-4)**
B. Naipamamalas ang talas ng isip at atensyon ng manlalaro
C. Nasusunod ang mga pamantayan sa laro

Subukin

Panuto: Basahin at unawain nang mabuti ang bawat pangungusap. Isulat lamang ang titik ng iyong sagot sa patlang bago ang bilang.

_____1. Ang larong ito ay tinatawag din na tubigan na laro.

A. basketbol　　C. patintero
B. larong piko　　D. tumbang preso

_____2. Kailangang makatawid sa ibang linyang ginuhit gamit ang ____ sa pagtakbo.

A. ulo　　B. tawa　　C. bilis　　D. talas

_____3. Kailangang gamitin ang ____ng isip para manalo sa larong patintero.

A.utak　　B. puso　　C. talas　　D. tindig

Balikan

Panuto: Ano-ano ang mga dapat taglayin ng isang manlalaro para manalo? Piliin at bilugan ang mga sagot sa loob ng kahon.

bilis	liksi	kasosyalan
katamaran	abilidad	

Tuklasin

Panuto: Tingnang mabuti ang larawan. Ano kaya ang tawag sa popular na Larong Pinoy na ito? Ayusin ang nakarambolang letra upang matukoy ang naturang laro.

E I N O A T T P R ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Suriin

Ang **patintero** ay isang larong pambata. Tinatawag din itong *'harang-taga'* at malimit laruin noon sa lansangan kung gabi kapag maliwanag ang buwan.

Ito ay halimbawa ng imbasyong laro; na ang layunin ay lusubin o pasukin ng kalaban ang iyong teritoryo.

Mga Pamamaraan sa Larong Patintero

1. Bumuo ng dalawang pangkat na magkapareho ang bilang.
2. Gumuhit ng mga linyang pahaba at pahalang na pantay ang mga sukat.
3. Pumili ng lider o patotot sa bawat grupo. Alamin kung sino muna ang tayang grupo. Ang patotot lamang ang maaaring tumaya sa likod ng kahit sinong kalaban.
4. Ang tayang pangkat ay tatayo sa mga linya. Susubukang lampasan ng kabilang grupo ang bawat bantay ng linya nang hindi natatapik ang anumang bahagi ng katawan. Kung may natapik na bahagi ng katawan, magpapalit ng tayang pangkat.
5. Kailangang makapasok at malampasan ng pangkat ang unang linya, hanggang sa huling linya, at pabalik upang magkapuntos.
6. Ang pangkat na may pinakamaraming puntos sa loob ng takdang oras ang panalo.

Sagutin ang sumusunod na mga tanong.

1. Anong imbasyong laro ang tinatawag na harang-taga?
2. Ilang koponan ang pwedeng maglaro?
3. Paano matutukoy ang koponan na nanalo sa laro?

Pagyamanin

Panuto: Lagyan ng **tsek** (✓) kung ang larawan ay nagpapahiwatig ng Larong Patintero at lagyan ng **ekis** (x) kung ang larawan ay hindi nagpapakita ng Larong Patintero.

______1.

______ 2.

______ 3.

Isaisip

Sa iyong palagay, ano - anong kaugnay na kasanayan ang ginagamit mo? Nagpakita ba kayo ng paggalang at patas na pakikipaglaro sa iyong kapwa? Suriin ang iyong sarili at lagyan ng **tsek** (✓) kung ikaw ay nabibilang sa nasabing hanay.

KAKAYAHAN	Napakahusay	Mahusay	Kailangan pang linangin ang sarili
Liksi sa pag-iwas sa pagtataya sa larong Patintero.			
Bilis ng pagtakbo sa larong Patintero.			
Magalang na pakikipaglaro.			
Pag-unawa sa konsepto ng imbasyong laro.			

Isagawa

RUBRIK SA PAGGUHIT

Pamanta-yan	**1**	**2**	**3**	**Puntos**
Pagkamalik-hain	Hindi naging malikhain sa pagbuo ng guhit.	Naging malikhain sa pagbuo ng guhit.	Lubusang nagpamalas ng pagiging malikahain sa pagbuo ng guhit.	
Presentas-yon	Hindi naging malinaw ang detalyeng ipinahayag ng guhit.	Naging malinaw ang detalyeng ipinahaha-yag ng guhit.	Lubusang malinaw ang detalyeng ipinahaha-yag ng guhit.	
Kalinisan at kaayusan	Di malinis at maayos ang pagkakabu o ng guhit.	Naging malinis at maayos ang pagkakabu o ng guhit.	Lubusang napakalinis at maayos ang pagkakagu-hit .	
			Kabuuang Puntos	

Panuto: Isagawa ang Larong Patintero sa pamamagitan ng pagguhit nito. Ang taya ay magsisilbing bilog (○) na tao. Samantalang ang isang (1) koponan naman ay tatsulok (△) na tao. Gumamit ng “arrow” (⟸) para sa direksyon ng takbo ng mga manlalaro. Ang bawat koponan ay may apat (4) na manlalaro.

Tayahin

Panuto: Basahin at unawain nang mabuti ang bawat pangungusap. Isulat lamang ang titik ng iyong sagot sa patlang bago ang bilang.

_______1. Anong pangkat ang tatayo sa linya?
A. taya
B. hulihan
C. bangon
D. unahan

_______2. Ilang pangkat ang pwede maglaro sa larong patintero?
A. wala
B. isang (1) pangkat
C. limang (5) pangkat
D. dalawang (2) pangkat

_______3. Sino ang mananalo sa larong patintero sa loob ng takdang oras?
A. apat (4) na puntos
B. maraming puntos
C. limang (5) puntos
D. kunting puntos

_______4. Ano ang ibang tawag sa larong patintero?
A. kadang
B. harang-taga
C. luksong tinik
D. tumbang preso

_______5. Ano ang pinakaimportanteng kakayahan na dapat maipamalas sa lahat ng manlalaro?
A. mabilis ang utak
B. paggalang sa kapwa
C. pakikipagkapwa-tao
D. patas na pakikipaglaro at marunong tumanggap ng pagkatalo.

Region IX: Zamboanga Peninsula Hymn – Our Eden Land

Here the trees and flowers bloom
Here the breezes gently Blow,
Here the birds sing Merrily,
The liberty forever Stays,

Here the Badjaos roam the seas
Here the Samals live in peace
Here the Tausogs thrive so free
With the Yakans in unity

Gallant men And Ladies fair
Linger with love and care
Golden beams of sunrise and sunset
Are visions you'll never forget
Oh! That's Region IX

Hardworking people Abound,
Every valleys and Dale
Zamboangueños, Tagalogs, Bicolanos,
Cebuanos, Ilocanos, Subanons, Boholanos,
Ilongos,
All of them are proud and true
Region IX our Eden Land

Region IX
Our..
Eden...
Land...

The Footprints Prayer

One night I had a dream. I dreamed that I was walking along the beach with the LORD.

In the beach, there were two (2) sets of footprints – one belong to me and the other to the LORD.

Then, later, after a long walk, I noticed only one set of footprints.

"And I ask the LORD. Why? Why? Why did you leave me when I am sad and helpless?"

And the LORD replied "My son, My son, I have never left you. There was only one (1) set of footprints in the sand, because it was then that I CARRIED YOU!

Trees by Joyce Kilmer

I think that I shall never see
A poem lovely as a tree.

A tree whose hungry mouth is prest
Against the earth's sweet flowing breast;

A tree that looks at God all day,
And lifts her leafy arms to pray;

A tree that may in Summer wear
A nest of robins in her hair;

Upon whose bosom snow has lain;
Who intimately lives with rain.

Poems are made by fools like me,
But only God can make a tree.