

Edukasyon Sa Pagpapakatao – Unang Grado
Support Material for Independent Learning Engagement (SMILE)
Unang Kwartar – Modyul 1: Pag-ila Sa Kaugalingon
Unang Edisyon, 2020

Gilatid sa Bata kang Balaod Akta Republika 8293, Seksyon 176 nga dinhi mahimong sundogon o kopyahon ang bisan unsang ginama sa Gobyerno sa Pilipinas. Hinoon, kon nay pagtugot sa hingtungdang ahensiya o opisina diin gigama ang maong materyales og kini adunay abot o kita. Apil sa mahimong buhaton sa nasangpit nga ahensiya ang pagkolekta ug kabayaranan.

Ang mga tagsulat (estorya, seleksyon, balak, awit, hulagway, ngalan sa produkto o brand name, tatak, trademark, pasundayag sa telebisyon, pelikula ug uban pa) nga gigamit niini nga modyul, nagpakita og katungod sa pagpanag-iya .

Gipaningkamutan nga masubay ang mga tagsulat para makuha ang ilang pagtugot sa paggamit sa maong mga materyales nga gigamit niining modyul.

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat:	Frewillyn U. Buljatin
Editor:	Arsenia C. Zamoras
Magsusubli:	Arsenia C. Zamoras
Tigdibuho:	
Tighan-ay:	Chithrill S. Maquiling
Tigdumala:	Virgilio P. Batan Jr. -Schools Division Superintendent Jay S. Montealto -Asst. Schools Division Superintendent Amelinda D. Montero -Chief Education Supervisor, CID Nur N. Hussien -Chief Education Supervisor, SGOD Ronillo S. Yarag -Education Program Supervisor, LRMS Leo Martinno O. Alejo -Project Development Officer II, LRMS

Gipatik sa Pilipinas sa

Department of Education – Region IX – Dipolog City Schools Division

Adres sa Opisina: Purok Farmers, Olingan, Dipolog City

Telefax: (065) 212-6986

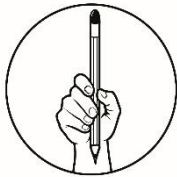
E-mail Address: dipolog.city@deped.gov.ph



Kat-oni kini

Espesyal kaayo ang matag tawo nga gilalang sa Diyos. Magkalahi ang atong mga interes, gusto, hilig ug mga pagbati. Niining maong modyul, imong pagatun-an kung unsaon pag-ila ang kaugalingong gusto, interes, potensyal, pagbati og emosyon.

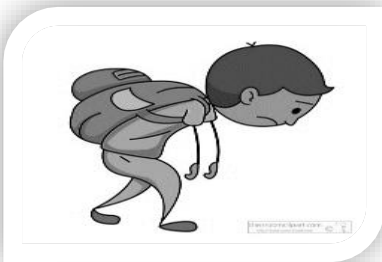
Importante kaayo nga imong maila ang imong kaugalingon nga gusto, interes, potensyal, kahinaan o kahuyangon ug emosyon para magiyahan ikaw sa imong mga ginikanan, mga igsoon, maestra ug mga higala nga diin kada adlaw nimo sila makauban.



Sulayi Kini

Ilha ang mga hulagway ug unsa ang gipakita niini nga gusto, interes, potensyal, kahuyangon ug emosyon ug lingini ang letra sa insakto nga tubag.

1.



- A. kahuyang sa pagsayaw
- B. kahuyang sa pagkanta
- C. kahuyang sa pag-eskwela

2.



- A. Interes sa pagluto
- B. Interes sa paglangyaw
- C. Interes sa pagsulbad og numero

3.



- A. gusto ka og lamian pagkaon
- B. gusto ka og bag-o sinina
- C. gusto ka og balay

4.



- A. Potensiyal ang pagkapulis
- B. Potensyal ang pagkadoktor
- C. Potensyal ang pagkamaestro

5.



- A. Naguol
- B. Nalipay
- C. Nasuko

Aralin 1

Pag-ila Sa Kaugalingon

Learning Competency:

Nakikilala ang sariling gusto, interes, potensyal, kahinaan at damdamin o emosyon.



Balikan Nato

Ilha ang mga hulagway ug unsa ang gipakita niini nga **gusto**, **interes**, **potensyal**, **kahuyangon** ug **emosyon**. Isulat sa linya ang nawala nga pulong.



_____ ta nga maka eskwela.



_____ sa pagsulat



May _____ ka sa pagkanta.



_____ kini ang paghilak



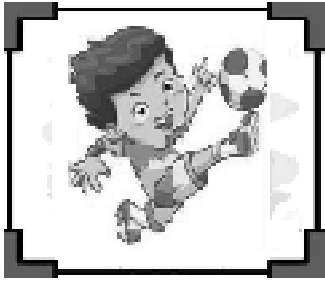
Nagpatudlo si Roy sa iyang ate sa pagbasa.
Adunay _____ sa pagbasa.



Diskubreha

Kita tanan gasa sa Ginoo. Ato karong ilhon pag-ayo ang atong gusto, interes, potensyal, kahuyangon, ug emosyon. Aduna kitay mga pagbati niini tanan.

Lantawa ang mga hulagway. Hain niini ang nagpakita sa imong interes ug gustong buhaton? Lingini kini.



Susiha

1. Basaha ang sugilanon sa duha ka igsoon nga si Leni ug Lino.



Managsuon si Leni ug Lino. Suod kayo sila nga igsoon kay mao man ang gitudlo sa ilang ginikanan nga magminahalay. Usa ka adlaw niana, nangita si Leni sa iyang balunan sa tubig. Iyang gipangutana si Lino og miingon si Lino nga nabilin kini sa eskwelahan. Nangayo siya ug pasaylo sa iyang Ate Leni ug misaad siya nga dili na niya kini utrohon. Ug gipasaylo siya sa iyang Ate.

Mga Pangutana:

Lingini ang letra sa insakto nga tubag.

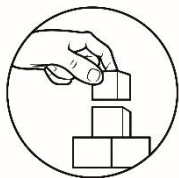
1. Kinsa ang mga bata sa sugilanon?
 - A. Lani ug Nilo
 - B. Leni ug Lino
 - C. Dino og Dina

2. Unsay nakat-unan nila sa ilang ginikanan nga angay sumbanan sa tanan?
 - A. Mag-away
 - B. Magminahalay
 - C. Maglumbaay ug kaon

3. Unsa man ang gipangita ni Leni?
 - A. dulaan
 - B. balunan sa tubig
 - C. bag

4. Kinsa ang nakalimot sa pagdala sa balunan sa tubig?
 - A. Noli
 - B. Ate Leni
 - C. Lino

5. Giunsa pagpakita ni Lino ngadto sa iyang Ate nga siya nasayop sa iyang gibuhat?
 - A. nagtago siya sa kwarto.
 - B. nagdagandagan siya sa balay.
 - C. nangayo siya og pasaylo sa iyang ate.



Pagpalambo

A. Ilha ang imong kaugalingong gusto pinaagi sa mga hugpulong nga ania dinhi. Lingini ang letra sa insaktong tubag.

1. Giuhaw ka pag-ayo, kay gikan ka nag jogging. Unsay imong gustong imnon?

A.



B.



C.



2. Adunay party sa balay sa imong amiga iya kang giimbitar. Gusto ka moadto pero maulaw ka kay wala ka'y ilis. Unsa imong buhaton?

A. Mouli og mag-ilis.

B. Mopalit og bag-ong sinina.

C. Motago

B. Ilha ang imong kaugalingon interes sa mga hugpulong nga imong mabasa. Pilia ang saktong tubag pinaagi sa pag lingin sa letra niini.

3. Nakita sa imong mama ang interes nimo nga magdula og tennis. Unsay nakita sa imong mama? Interes sa dula sa _____

A.



tennis

B.



soccer

C.



chess

4. Sa gamay paka ang imong interes mosundog sa mga hulagway nga bulak. Unsay imong interes? Interes sa _____.

A.



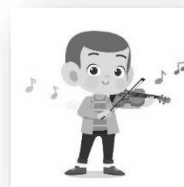
pagdibuho

B.



pagtanom

C.



violin

5. Nakabantay ang imong maestro nga sige ka og lantaw sa nagdula og chess. Unsa imong interes? Interes sa pagdula og _____

A.



gitara

B.



chess

C.



langoy

C. Ilha ang imong kaugalingong potensyal. Lingini ang letra sa insaktong tubag.

6. Nakita sa imong ginikanan og mga igsoon nga ganahan ka magtudlo-tudlo og magyawyaw nga ikaw ra isa. Unsay imong potensyal? Potensiyal sa pagka_____



doktor

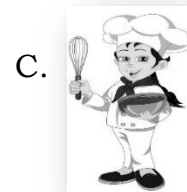
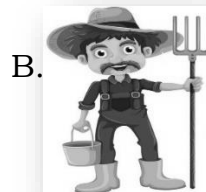


maestra

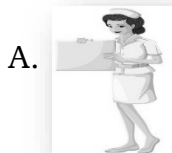


fireman

7. Ang imong Papa usa ka karpintero bisan gamay paka gusto ka mokubot sa iyang mga gamit pagpanday. Unsay imong potensyal? Potensiyal sa pagka_____.



8. Ganahan ka nga mag sige og dula sa mga gamit sa usa ka doctor. Unsay imong potensyal? Potensiyal sa pagka_____.



nars

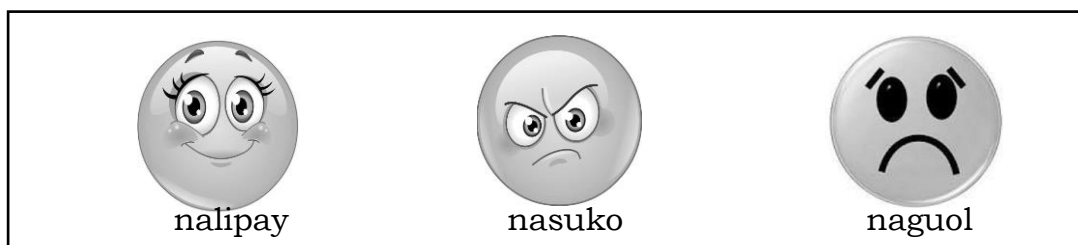


pulis



doktor

D. Ilha ang imong kaugalingon nga pagbati o emosyon sa sitwasyon nga gihatag. Pilia ang imong tubag nga naa sulod sa kahon ug isulat sa kini sa nakabutang nga blangko.



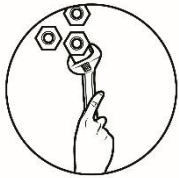
9. Pag-uli sa inyong balay nakakita ka nga adunay putos nga dako nga kahon para sa imong adlaw nga natawhan. Unsa ang imong pagbati?_____

10. Pag-uli nimo sa inyoha wala imong Mama kay tua sa hospital naadmit. Unsa imong bation?_____



Hunahunaa

Ang atong mga pag-ila sa kaugalingong gusto, interes potensyal, kahuyangon ug emosyon importante nga magiyahan kita sa atong mga ginikanan, mga igsoon, maestro ug mga higala nga diin ato sila ika uban matag adlaw. Ang atong gusto nga kana makaya og mahatag sa atong ginikanan. Interes, potensyal, kahuyang ug emosyon magpagiya kita sa atong ginikanan, igsoon, maestro nga makaayo kanato.



Buhata

A. Ilha ang imong kaugalingong kahuyangon pinaagi sa mga hulagway. Butangi ug tsek kon diha ka huyang. Pagkahuman imong isulti nga mao ni imong kahuyangon ug imo kining paningkamotan nga mawala pinaagi sa pagkugi, pagtuon, pagpaningkamot.



Kahuyangon sa pagbasa



Kahuyang sa pagsolbad sa Math

B. Ilha ang imong kaugalingong gusto pinaagi sa mga hulagway. Butangi ug tsek kun diha ka gusto. Pagkahuman imong isulti nga mao ni imong gusto nga mahatag sa imong ginikanan.



Gusto ko nga makaeskwela



Gusto ko moinom ug gatas.



Gusto ko og balay.

C. Ilha ang imong kaugalingong interes pinaagi sa mga hulagway. Butangi ug tsek kon diha ka hilig. Pagkahuman imong isulti nga mao ni imong hilig aron magiyahan ka sa imong ginikanan.



Hilig ko sa pagbasa



Hilig ko manilhig sa balay og sa kwarto.



Hilig ko motabang ni mama sa pagpanghugas

D. Basaha pag-ayo ang hugpulong dayon ilha ang imong pagbati nga haum niini. Pilia imong tubag nga naa sa kahon ug isulat kini sa blanko nga gibutang matag pangutana.

Suko	kurat	guol	lipay	hilak
-------------	--------------	-------------	--------------	--------------

1. Sa pag abot sa inyong balay, nakita nimo ang imong libro gisulatan sa imong manghud. Unsa imong pagbati niini?_____
2. Sa inyong quarter test, nakakuha ka ug perfect score, unsay imong pagbati niini?_____
3. Naggarden mo sa eskwelahan, mibisita mo pagka ugma sa garden sa inyong tanom ug kini gikaon sa kanding, unsa imong bation?_____
4. Gibunalan ka sa imong mama kay dugay ka miuli sa inyoha, unsa man imong pagbati ana?_____
5. Naligo ka sa banyo, dayon pagawas nimo sa banyo gipakuratan ka, unsa man imong pagbati niana? _____

E. Ilha ang imong kaugalingong potensyal pinaagi sa pag tsek sa mga hulagway. Moingon ka nga mao ni imong gusto kab-uton pagdako nimo.



Mag-uuma



Polis



nars



Ebalwasyon

Iiha ang imong kaugalingon nga gusto, interes, potensyal, kahuyang ug emosyon. Lingini ang letra sa saktong tubag base sa kon unsa ang gipakita sa hulagway.

1. Imong gusto mao kini
 - a. eskwela
 - b. barkada
 - c. laag



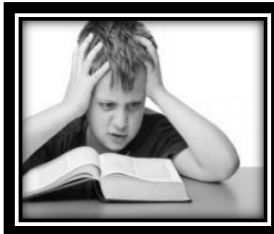
2. Imong interes mao kini
 - a. pagsulat
 - b. pagbasa
 - c. pagsayaw



3. Imong potensyal mao kini
 - a. doctor
 - b. maestro
 - c. seaman

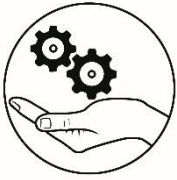


4. Imong kahuyang mao ni
 - a. pagsaulo
 - b. pagkanta
 - c. pagsayaw



5. Ang imong emosyon kini
 - a. nasuko
 - b. nalipay
 - c. naguol





Dugang Buluhaton

Mao kini si Buboy ug si Aya.



Mao kini si Buboy.



Si



Buboy maayo modrowing pero interesado sad siya makat-on sa pagsayaw. Naguol si Buboy kay bisan unsaon niya og praktis sa pagsayaw di jud siya makamao mosayaw.

Samantalang si Aya maayo kaayo mokanta



pero gusto sad ni

Aya makat-on sa pagdula og badminton.

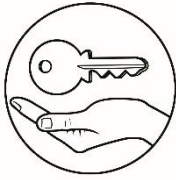


Nalipay si Aya kay sayon ra

man diay ang dula sa badminton.

Lingini ang letra sa insaktong tubag. Lingini ang insaktong tubag.

1. Unsa ang potensiyal ni Buboy? Maayo mo _____
A. mokanta B. drowing C. mosayaw
2. Unsa pa ang gusto ni Buboy?
A. Mokanta B. Mobalak C. Mosayaw
3. Unsa man ang gibati ni Buboy sa dihang bisan unsaon niya og praktis dili jud xa kabalo mo sayaw?
A. Nasuko B. Naguol C. Nalipay
4. Kinsa ang gusto kaayo modula og tennis?
A. Aya B. Buboy C. Lito
5. Unsa ang potensiyal ni Aya?
A. mosayaw B. mokanta C. modagan



Tubag sa mga Pangutana:

Sulayi kini

1. C
2. C
3. A
4. A
5. A

Balikan Nato

1. Gusto
2. Kahuyangon
3. Potensyal
4. Emosyon
5. Interes

Susiha

1. B
2. B
3. B
4. C
5. C

Pagpalambo

1. C
2. A
3. A
4. A
5. B
6. B
7. A
8. C
9. nalipay
10. naguol

Buhata

- A. Depend sa tubag sa bata
- B. Depend sa tubag sa bata
- C. Depend sa tubag sa bata
- D. I. Suko
2. Iipay
3. guol
4. hilak
5. kurat
- E. Depend sa tubag sa bata

Ebalwasyon

1. a
2. a
3. a
4. a
5. a

Dugang Buluhaton

1. B
2. C
3. B
4. A
5. B

Mga Gikasayran

<https://bit.ly/2OvRxEx>

<https://bit.ly/30dmXF7>

<https://bit.ly/2OutA0d>

<https://bit.ly/3fB7rcz>

<https://bit.ly/30jn6Xs>

<https://bit.ly/3h4kmnL>

<https://bit.ly/3eyvHuL>

<https://bit.ly/2WnL6I0>

<https://bit.ly/2ZxoM0D>

<https://bit.ly/3h8bwFD>